

# 13. Bahar Sempozyumu



Türkiye Psikiyatri Derneği  
**Yıllık Toplantısı**

15-18  
Nisan 2009  
Maritim Pine Beach Resort  
Antalya

**ÖZET KİTABI**

## Bir Üniversite Hastanesi Kliniğinde Yatan Geriatrik Hastaların Dökümü

### Yazar Adları

Neslihan Gürz Yalçın<sup>1</sup>, Halis Ulaş<sup>2</sup>, Can Cimilli<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dokuz Eylül Üniversitesi, <sup>2</sup>DEÜTF

### Giriş:

Geriatrik psikiyatri, yaşlılıkta görülen ruhsal hastalıklarla ilgilenir. Geriatrik dönemde psikiyatrik hospitalizasyona ilişkin veriler kısıtlıdır. Bu yazımızda hastanemiz psikiyatri kliniğinin dört yıllık geriatrik hasta dökümü sunulmuştur.

### Yöntem:

Dokuz Eylül Hastanesi Psikiyatri kliniğinde Ocak 2004 - Ocak 2008 tarihleri arasında yatarak tedavi gören 65 yaş ve üzeri hastaların dosyaları geriye dönük olarak tarandı. Hastaların demografik verileri, tanı ve tedavi dağılımları, yatış sayısı ve süresi, eşlik eden tıbbi hastalıklar incelendi.

### Sonuç:

Hastaların yaş ortalaması 71.2 ( $\pm 5.5$ ) idi. Cinsiyet dağılımı K:35 (%58)- E: 25(%42)idi. Yatış süresi ortalama 34.7 gündü. Yatış sayısı ort. 1.16 idi. Major depresif bozukluk en sık konulan psikiyatrik tanıydı (%40). En sık kullanılan psikiyatrik tedavi (%25) antidepresan +antipsikotik kombinasyonuydu. Antidepresan olarak en sık kullanılan sertraline, antipsikotik olarak en sık kullanılan ketiapindı. Hastaların %93'ünde (n=56) eşlik bir tıbbi hastalık bulunmaktaydı. En sık eşlik tıbbi hastalık tanısı endokrin hastalıklardır (%40).

### Tartışma:

Sonuçlar kliniğimizde daha önce yatan geriatrik hastaların dökümleriyle uyumludur (1). Yaşlı grubunda kadın hasta oranı daha fazladır (önceki çalışmada K:%86). Önceki çalışmada en sık eksen I tanısı olarak affektif bozukluklar, bizim çalışmamızda ise major depresif bozukluk bulunmuştur. Geriatrik hasta grubunda dikkat edilmesi gereken en önemli konu eşlik eden tıbbi hastalık oranının yüksek olduğunu (çalışmamızda %93, bir önceki çalışmada %71.4) (2). Bu bulgular geriatrik psikiyatri uygulamasını diğer pratiklerden ayıran en önemli özelliğin yaşlanmayla olan stresörlerin sıklık ve şiddetine ayrıca dikkat edilmesi gerektiğini vurgulamaktadır(3).

### Kaynaklar:

1. Cimilli C, Kaygısız A, Tural Ü, Tunca Z. Bir psikiyatri kliniğinde yatan yaşlı hastaların tanı dağılımı ve eşlik eden bedensel hastalıklar; Poster sunumu. 1.Geropsikiyatri Kongresi, 1993.
2. Krisnan KR, Delong M, Kraemer H, et al. Comorbidity of depression with other medical disease in the elderly. Biological Psychiatry 2002; 52(6): 559-88
3. Jarvik LF, Small GW. Geriatric Psychiatry.In: Sadock BJ, Sadock VA, ed. Kaplan and Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry. USA. Lippincott Williams Wilkins Publishers. 2000: 2980-88.